

屯門官立小學

2024 至 2027 年度

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼計劃

計劃目的：

- 1) 支援學校營造更理想的校園體育氛圍及推動 MVPA60 計劃
- 2) 鼓勵學生恆常參與體育活動，協助他們建立活躍及健康的生活方式，提升體能素質和心肺功能，並促進心理健康。
- 3) 通過多元化的體育活動，讓學生享受運動的樂趣，培養積極的體育參與態度。

本年度可使用的款項：\$150,000

施行策略	表現指標	推行時間表	評估方法	負責人	預算財務
1. 購置校園運動管理系統 採購與運動相關的流動應用程式，鼓勵學生多參與體能活動，提升他們的心理健康。透過記錄、收集及整理體能活動的時數，學生可以更好地了解自己的運動習慣。	80%學生參與	9/2024 – 7/2027	管理系統的數據分析	歐陽碧如	50,000
2. 購置電子運動設備 增添電子體育或運動器材，讓學生在小息、午息及體育課時使用，以激發孩子的運動興趣，提升身體素質。	90%學生參與	9/2024 – 7/2027	統計學生使用人數	洪絲絲	30,000
3. 舉辦多元化的運動活動 聘請專業人員及公司協助學校策劃多元化的體育活動，例如：數碼運動賽事、試後新興運動體驗日、校內各項體育比賽、小息體能活動等。	90%學生參與活動	9/2024 – 7/2027	統計學生參與人數	陳君儀、所有體育科老師	70,000