



有關「『親子關係 壓力的舒緩』講座」事宜

各位家長：

現今社會的父母，希望子女將來有安穩舒適的生活，都會為他們未雨綢繆，學習不同的技能，或學科上的增潤等。子女在不同方面的進修下，他們的表現要達到一定的要求和期望是在所難免的，在這個時候壓力出現亦是正常不過的事。而孩子懂得健康地處理壓力，壓力必然令他們事半功倍，但要怎樣教導子女健康地面對壓力，讓他們能在身心上都有事半功倍的效果呢？

有見及此，本校邀請了「Dr. Fingerprint」的駐校行為學家李啟剛博士來臨，以兒童心理的角度，希望讓家長能掌握更多孩子的心理發展，協助家長教導子女健康地面對壓力，讓他們能在身心上都有事半功倍的效果。李博士乃香港五大親子雜誌及網站專欄主筆，獲全港 20 所學校聘任『駐校行為學家』，巡迴香港、澳門、深圳、北京 300 多所學校，作親子講座、學生工作坊及教師發展日。以「了解、聆聽、表達」作為親子溝通基礎，是現代親子溝通專家。

現誠邀各位愛護子女的「你」，參與以下的講座：

日期：2017 年 2 月 25 日(星期六)

時間：上午 10:00 至 12:00

地點：禮堂

對象：小四至小六家長

題目：「親子關係 壓力的舒緩」講座

講者：「Dr. Fingerprint」的駐校行為學家李啟剛博士

備註：如教育局宣佈停課、或天文台發出黑色暴雨警告信號、八號風球或以上時，講座將會取消，將另定日子舉行。

二零一七年一月十七日

B0941617

校長

(易嘉怡)

屯門官立小學

學校乙類通告(2016/2017)第 94 號《回條》

易校長：

本人已知悉學校乙類通告(2016/2017)第 94 號有關「『親子關係 壓力的舒緩』講座」事宜，

本人將 依時 出席「親子關係 壓力的舒緩」講座。
 無暇

_____ 班學生 _____ ()

家長簽署 _____

二零一七年一月 日

* 請在適當的□內加上 ✓

B0941617