

健康飲食在校園

午膳安排



午膳及午息時間

下午12:20至1:15



午膳安排

午膳模式：

- 自備午膳
- 家長送飯
- 訂購午膳商飯盒



自備午膳

同學於早上帶備保溫飯壺
回校，存放於課室內，於
午膳時取出進食。



注意事項

- ✎ 校方不會安排同學翻熱飯盒，故家長須留意飯壺的保溫時間，以免擺放時間過長而令食物變冷或變壞。
- ✎ 家長宜選購大小適中的保溫飯壺，以減輕書包的重量。
- ✎ **同學能獨自打開飯壺進食**。如未能打開，可先取供應商提供的午餐，第二天午膳時付款。

✎ 不宜讓子女攜帶熱湯或熱粥，避免因打翻而燙傷。

✎ 不宜使用玻璃保溫飯壺



家長送飯



請家長於上午11:30至12:00期間送飯到校，
以免影響學生正常的午膳時間。如逾時，
午餐會存放於詢問處，學生要自行取回。



注意事項



👍 請家長將寫上學生姓名和班別之飯壺或餐盒放入指定班別的膠箱內，本校稍後會把飯箱送到各班課室。

👋 避免為子女送上「**高糖、高脂及高鹽**」的加工食品及飲品。



訂購午膳商飯盒

- ☺ 學生的午膳由「美利飲食有限公司」提供。
- ☺ 訂購的手續及繳費的方法詳列於訂購表格內。本校於每月的中旬派發訂餐表，一星期內午膳商收回，逾時不作辦理。
- ☺ 每人派發一張訂餐卡，每天都要帶上學。



美利
MURRAY
Food & Beverage

繳費靈學生編號: 14

☐ 本月不訂購

如需收據,請填滿右方空格 ☐

6. 若未能享用該月午膳，並要求退回全月餐費，需扣回行政費：7-11、繳費靈：每次港幣3元。Circle K、華潤 Vango 便利店或華潤萬家超市：每次港幣4元

食物敏感

有何準備？

物資準備

每天須帶備**餐具**、**餐墊或墊枱毛巾**、手帕、口罩、
、口罩套和消毒洗手液(如有)



暑假其他準備工作



學習執拾及清洗餐具



學習獨自進食



謝謝！

