

# 同理心

同理心——於人際交往過程中，能夠體會他人的情緒和想法及理解他人的立場和感受；能夠站在對方立場設身處地思考，並站在他人的角度處理問題。

記得有一天，我放學等候過馬路的時候，聽到一把顫抖的聲音，我回頭一看，原來是一位老奶奶向一位青少年說道：「請問你能扶我過馬路嗎？」那位青少年卻像聽不到一樣，毫不留情地離開了。看到這個情形，我心裏感到很不是味兒，心想：如果沒人幫助老奶奶，她會如何？她甚麼時候才能回到家呢？

這時候，我輕輕走到老奶奶旁邊，扶着她安全地過馬路，老奶奶還感謝了我。

能幫助別人，又能使自己愉快，何樂而不為呢？只要凡事站在地人的角度想一想，幫助有需要的人就不用猶豫了。