

屯門官立小學

「校園・好精神一筆過津貼」計劃書 (2024/2025 學年)

1. 計劃目的：營造關愛校園文化，為師生提供互動及舒展身心的機會，促進學生及教師的精神健康。
2. 本年度可使用的款項：\$23,500

(甲) 計劃內容

策略	表現指標	評估方法	推行時間	財務預算
範疇一：舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃				
1. 舉辦「War Game 大冒險」體驗活動 通過不同的訓練情景，提升小四至小六學生的溝通技巧和小組合作及組織能力。同時，讓學生學習面對突發危機時所需的領導才能和解決問題的能力，建立正向思維，並培養積極的態度。	➤ 80%參與的學生認同活動能提升他們的自信及解決問題的能力 ➤ 90%觀察活動的教師及社工能有正面回饋，認同活動能培養學生正向及積極的態度	➤ 教師觀察 ➤ 社工觀察 ➤ 問卷調查	27/3/2025	\$16,000
範疇二：提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務				
1. 舉辦「教師減壓工作坊」 教師以體驗形式表達情緒及學習自我關懷。	➤ 90%參與的教師認同活動能提升他們的精神健康	➤ 問卷調查	2024-2025	\$5,500

範疇三：設計及製作校本精神健康相關的教學資源				
1. 印刷用品 舉辦有關精神健康的「標語創作比賽」，並把獲獎作品印刷成海報，張貼於學校的顯眼位置以進行宣傳。	➤ 80%參與的學生認同印刷用品能提升他們對精神健康的認知 ➤ 90%的教師認同印刷用品能提升學生對精神健康的認知	➤ 問卷調查	2024-2025	\$500
範疇四：購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備				
1. 設立「好精神休閒閣」 提供一個能讓全校學生感到安全及放鬆的空間，幫助學生釋放壓力，照顧自己的情緒需要，適時減壓。活動內容包括購買提升學生精神健康的活動物資。	➤ 80%使用的學生表示休閒閣能有助他們舒緩情緒 ➤ 90%觀察活動的社工能有正面回饋，認同休閒閣能提升學生的精神健康	➤ 社工觀察 ➤ 問卷調查	2024-2025	\$1,500
總計：				\$23,500