

附件 1：課堂時間表

組別 A

課節	內容	日期	星期	時間	地點
1	研究數據收集#1	30/9/2025	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
2	兒童體適能課堂#1	2/10/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
3	兒童體適能課堂 2	9/10/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
4	兒童體適能課堂#3	14/10/2025	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
5	兒童體適能課堂#4	16/10/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
6	兒童體適能課堂#5	21/10/2025	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
7	兒童體適能課堂#6	23/10/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
8	兒童體適能課堂#7	28/10/2025	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
9	兒童體適能課堂#8	30/10/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
10	兒童體適能課堂#9	4/11/2025	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
11	兒童體適能課堂#10	6/11/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
12	兒童體適能課堂#11	20/11/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
13	兒童體適能課堂#12	25/11/2025	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
14	研究數據收集#2	4/12/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
15	親子健康講座#1&2	4/12/2025	四	7:30pm-9:30pm	線上

組別 B

課節	內容	日期	星期	時間	地點
1	研究數據收集#1	30/9/2025	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
2	研究數據收集#2	4/12/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
3	親子健康講座#1&2	4/12/2025	四	7:30pm-9:30pm	線上
4	兒童體適能課堂#1	16/12/2025	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
5	兒童體適能課堂#2	18/12/2025	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
6	兒童體適能課堂#3	6/1/2026	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
7	兒童體適能課堂#4	8/1/2026	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
8	兒童體適能課堂#5	20/1/2026	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
9	兒童體適能課堂#6	22/1/2026	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
10	兒童體適能課堂#7	27/1/2026	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
11	兒童體適能課堂#8	29/1/2026	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
12	兒童體適能課堂#9	3/2/2026	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
13	兒童體適能課堂#10	5/2/2026	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場
14	兒童體適能課堂#11	10/2/2026	二	3:15pm-4:45pm	雨天操場
15	兒童體適能課堂#12	12/2/2026	四	3:15pm-4:45pm	雨天操場